



ประกาศเทศบาลตำบลแม่สาย

เรื่อง แนวทางปฏิบัติในการป้องกันและแก้ไขปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕

.....

ด้วยพื้นที่อำเภอแม่สายเป็นพื้นที่ประสบปัญหาหมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนในเขตพื้นที่ของเทศบาลตำบลแม่สาย ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ สามารถเข้าสู่ร่างกายทางเดินหายใจ เข้าสู่หลอดเลือดและปอด และเข้าสู่กระแสเลือด ทำให้เสี่ยงต่อโรค หลอดเลือดในสมอง โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหัวใจขาดเลือด มะเร็งปอด โรคติดเชื้อเฉียบพลันของระบบทางเดินหายใจส่วนล่าง เทศบาลตำบลแม่สายได้ตระหนักถึงความห่วงใยต่อสุขภาพของประชาชน จึงกำหนดแนวทางปฏิบัติในการป้องกันและแก้ไขปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ ดังนี้

การป้องกันอันตรายจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก

๑. ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิด และเปิดพัดลมให้อากาศหมุนเวียน เพื่อป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก
๒. หลีกเลี่ยงการออกจากบ้านโดยไม่จำเป็น หากต้องออกนอกบ้านควรสวมใส่หน้ากากป้องกันฝุ่น PM ๒.๕ และไม่อยู่นอกบ้านเป็นเวลานาน
๓. งดออกกำลังกายหรือทำงานกลางแจ้ง
๔. ไม่สูบบุหรี่
๕. กลุ่มเสี่ยงควรหลีกเลี่ยงการสูดฝุ่นละอองขนาดเล็ก
๖. ลดการเผา
๗. ควรทำความสะอาดบ้านเพื่อลดความเข้มข้นของฝุ่น โดยการใช้ผ้าชุบน้ำหมาด ๆ แทนการใช้ไม้กวาดที่ทำให้ฝุ่นฟุ้งกระจาย
๘. ตรวจสอบและซ่อมบำรุงอุปกรณ์เครื่องยนต์ เพื่อให้เกิดการเผาไหม้ที่สมบูรณ์

ทั้งนี้ หากประชาชนในพื้นที่ต้องการหน้ากากสวมใส่เพื่อป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ สามารถติดต่อขอรับได้ที่ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม และจุดบริการ One Stop Service ณ สำนักงานเทศบาลตำบลแม่สาย

จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายชัยยนต์ ศรีสมุทร)

นายกเทศมนตรีตำบลแม่สาย